ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. 05	
Hora: 10:30 am	**Fecha:** 27 de Nataga del 2026
Lugar:	SALON SEMILLITAS DE VIDA Nataga - Huila.
Dependencia que Convoca:	Corporación Huellas De Amor Para Tu Vida - CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Socializar el **Plan de Formación a Familias 2026**, con el propósito de fortalecer los conocimientos y prácticas en salud, nutrición, hábitos de vida saludables, lactancia materna y aplicación del Plan de Saneamiento Básico, promoviendo la participación activa de las familias durante todo el año.

Agenda:

1. Saludo y bienvenida.
2. Presentación del objetivo del Plan de Formación a Familias.
3. Socialización de la introducción y justificación.
4. Explicación de los objetivos generales y específicos.
5. Presentación del cronograma anual de temas.
6. Importancia de cada eje temático para el desarrollo integral.
7. Espacio de preguntas y participación.
8. Compromisos.
9. Cierre.

Desarrollo:

1. Saludo: Se da apertura a la jornada con un cordial saludo a todas las familias participantes del Centro de Desarrollo Infantil, agradeciendo su asistencia y compromiso con el bienestar y desarrollo integral de sus hijos e hijas.

Se resalta la importancia de la corresponsabilidad entre familia e institución, en concordancia con los lineamientos del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, para garantizar entornos protectores y saludables en el hogar y en la UCA.

2. Oración: Se Les invito a tomar un momento de silencio para agradecer por la vida, por la oportunidad de nutrir y ser nutridas, y por el encuentro que nos permitió aprender y acompañarnos.
Deseando que sea un espacio de luz, confianza y crecimiento, para que con las herramientas que se les compartió, puedan ser replicadas.

PÚBLICA

3. Socialización de la temática:

En cumplimiento de la agenda establecida para la socialización del **Plan de Formación a Familias 2026**, se llevó a cabo el desarrollo de los siguientes puntos:

1. Presentación del objetivo del Plan de Formación a Familias

Se dio a conocer a las familias el objetivo general del plan, el cual busca fortalecer los conocimientos y prácticas en salud y nutrición, hábitos de vida saludables, lactancia materna y aplicación efectiva del Plan de Saneamiento Básico, mediante un proceso formativo continuo que contribuya a la prevención de enfermedades y al mejoramiento de la calidad de vida.

Se explicó que este proceso no se limita a encuentros informativos, sino que pretende generar cambios positivos y sostenibles en las prácticas familiares, impactando directamente el bienestar de los niños y niñas del Centro de Desarrollo Infantil.

2. Socialización de la introducción y justificación

Durante este espacio se enfatizó que la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad requieren formación permanente, especialmente en la primera infancia, etapa determinante para el desarrollo físico, cognitivo y emocional.

Se socializó que el plan está alineado con los lineamientos del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y responde a la necesidad de fortalecer capacidades en las familias para:

- Garantizar una alimentación adecuada y balanceada.
- Adoptar hábitos de vida saludables.
- Promover la lactancia materna como práctica protectora.
- Aplicar correctamente el Plan de Saneamiento Básico en el hogar.

Se destacó que la justificación del plan radica en la importancia de transformar conocimientos en prácticas cotidianas que garanticen entornos seguros, saludables y protectores para los niños y niñas.

3. Explicación de los objetivos generales y específicos

Posteriormente se explicaron los objetivos específicos del plan, resaltando su importancia práctica para las familias:

- Promover la alimentación saludable en todas las etapas del curso de vida.
- Fomentar hábitos relacionados con actividad física, higiene y autocuidado.
- Sensibilizar sobre la relevancia de la lactancia materna para el desarrollo integral.

PÚBLICA

- Fortalecer la aplicación del Plan de Saneamiento Básico en los hogares.
- Incentivar el manejo adecuado de residuos, uso seguro del agua y control de vectores.
- Promover la participación activa y la reflexión comunitaria.

Se aclaró que cada uno de estos objetivos será trabajado progresivamente durante el año, permitiendo que las familias adquieran herramientas prácticas para aplicar en su vida diaria.

4. Presentación del cronograma anual de temas

Se socializó el cronograma mensual 2026, explicando que cada mes se abordarán tres componentes fundamentales:

- **Salud y Nutrición**
- **Plan de Saneamiento Básico**
- **Lactancia Materna**

Se explicó la secuencia temática del año, iniciando en febrero con la socialización del plan y avanzando con temas como:

- Alimentación saludable y prevención de la obesidad.
- Actividad física y hábitos saludables.
- Alimentación en la primera infancia.
- Inocuidad alimentaria.
- Hidratación adecuada.
- Prevención de la desnutrición y el sobrepeso.
- Alimentación complementaria.
- Prevención de enfermedades como diabetes y cáncer.
- Alimentación saludable en festividades.

En el eje de saneamiento se trabajarán temas como manejo de residuos, uso seguro del agua, higiene de manos, control de vectores, limpieza y desinfección, almacenamiento de agua y saneamiento ambiental.

En lactancia materna se abordarán temas como lactancia exclusiva, vínculo afectivo, técnicas adecuadas, mitos y realidades, lactancia en madres trabajadoras, lactancia continuada y su impacto en la salud materna e infantil.

Se explicó que el cronograma permite un proceso organizado y progresivo, facilitando el aprendizaje continuo durante todo el año.

PÚBLICA

5. Importancia de cada eje temático para el desarrollo integral

Finalmente, se realizó una reflexión sobre la importancia de cada eje para el desarrollo integral de los niños y niñas:

- **Salud y Nutrición:** garantiza un crecimiento adecuado, fortalece el sistema inmunológico y previene enfermedades crónicas y carenciales.
- **Plan de Saneamiento Básico:** reduce riesgos sanitarios, previene enfermedades transmitidas por agua y alimentos, y promueve entornos seguros.
- **Lactancia Materna:** fortalece el vínculo afectivo, aporta nutrientes esenciales y protege contra múltiples enfermedades, beneficiando tanto al niño como a la madre.

Se concluyó que estos tres ejes están interrelacionados y que su adecuada implementación en el hogar impacta directamente el desarrollo físico, emocional y social de los niños y niñas.

Se reiteró que el éxito del Plan de Formación a Familias 2026 depende de la participación activa, el compromiso y la corresponsabilidad de cada familia durante todo el año.

4. **Cierre:**

Se agradece la participación activa de las familias y se reitera que la formación continua es una herramienta clave para fortalecer el bienestar integral de los niños y niñas.
Se finaliza la jornada resaltando que el trabajo conjunto entre familia e institución es esencial para garantizar entornos saludables, protectores y seguros durante todo el año 2026.

Evidencias:



PÚBLICA

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
El talento humano se comprometió. ➢ Participar activamente en las jornadas de formación programadas durante el año. ➢ Fortalecer la comunicación con el equipo de TH frente a dudas o necesidades relacionadas con los temas abordados. ➢ Asumir la corresponsabilidad en el cuidado integral de los niños y niñas.	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	**Profesional en salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	Esther M Cuellar
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Próxima reunión**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Socialización Plan de formacion plados FECHA 27 de Febrero 2026

HORA INICIAL: 10:30Am HORA FINAL: 10:50 am LUGAR Salon Semillitas de Vida.

DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas-Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ	55131978	COORDINADORA PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3204050305	yecar06@yahoo.es		
2	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	55130447	GESTOR SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3128644484	1008margara@gmail.com		
3	SANDRA LUCILA CAPAZ PUQUE	55130843	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3155833788	sandracapaz1@gmail.com		
4	DINA MARCELA CHINDICUE CAINAS	1004491570	PROFESIONAL PEDAGOGICO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177435811	dinamarcelachindicue9@gmail.com		
5	JUDITH MAGALY LIPONSE VIQUEZ	1019120844	SABEDOR CULTURAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3173324755	judithliponse@gmail.com		
6	ROSALIA CAYAPU ANDELA	25564735	GESTOR DE ALIMENTOS	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3166893677	rosaliacayapu85@.com		
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner